

### **Vejledning på højskolen.**

Overordnet kan man sige, at et højskoleophold er et frirum, hvor du vil lære dig selv at kende og hvor du sammen med både andre elever og lærere finder ud af, hvad du kan satse på i fremtiden.

På højskolen smelter hverdag, fritid og undervisning sammen, og den ro og fordybelse, der følger med det, giver rigtig god mulighed for at diskutere, snakke og gennemtænke uddannelse og fremtid. Håndværk, håndarbejde og design fylder vores hverdag og i løbet af opholdet, er der praktikforløb, udflugter og opgaver i samarbejde med de danske designuddannelser. Vi vil vejlede den enkelte elev til at finde frem til netop den uddannelse, der er relevant for hende eller ham indenfor alle uddannelser.

### **På højskole med mentor.**

Der kan være mange grunde til, at du har brug for en mentor -vi vil gerne hjælpe og byder dig velkommen.

Inden højskoleopholdet skal du kontakte UU-vejleder i din hjemkommune og sammen skal I finde ud af, om et højskoleophold er noget for dig. Evt. kan højskoleopholdet indgå i en uddannelsesplan, hvis du er under 25 år.

Efterfølgende skal du kontakte højskolen og aftale et besøg med forstander og mentor. Vi snakker om dine forventninger og udfordringer, og sammen finder vi ud af, om et ophold på skals vil være noget for dig. Hvis du mener, det her "er lige noget for mig", så laver vi en aftale om, hvordan kurset skal foregå og hvordan mentor kan støtte dig. Du vil blive tilbudt en samtale hver uge, hvor vi prøver at opstille mål for, hvordan dit forløb skal være. Der kan være fokus på at få struktur ind i hverdagen, at opnå sociale færdigheder eller måske ekstra støtte til at komme igennem en svær periode af dit ungdomsliv. Undervejs i forløbet håber vi på, at det tætte samarbejde mellem elev, lærere og højskolens andre elever, kan være udviklende og give mod og styrke til at vende tilbage til hverdagen og kommende uddannelse.

I øjeblikket har skolen én mentor Amy Lyngaa, som du kan kontakte på mail: [amy@skals.nu](mailto:amy@skals.nu) skriv gerne lidt om dig selv og hun vender tilbage. Du er altid velkommen til et besøg på skolen, hvor du kan snakke lidt med vores elever og se hvordan en dagligdag på skals ser ud.